

GHID DE PREGĂTIRE PENTRU RMN

Vă rugăm să ajungeți în clinică cu **20 - 30 de minute înainte** de ora programării. Va trebui să citiți *Acordul informat* și să completați *Chestionarul privind siguranța pacientului*.

Actele obligatorii pentru examinare:

- Bilet de trimitere;
- Carte de identitate (CI);
- Card de sanatate;
- Analize de laborator: creatinina si uree recente (maximum 72 de ore) in cazul recomandarii substantei de contrast; Analiza PSA la barbati in cazul protocolului multiparametric;
- RMN / CT anterior (CD si rezultat);
- Scrisoare medicala;
- Bilete de externare;
- Test de sarcina (optional);
- Investigatii vechi;
- Documente de compatibilitate RMN, dacă aveți tije, șuruburi sau proteze metalice;
- Scrisoare medicala de la medical alergolog privind toleranța la substanta de contrast RMN, daca aveti alergii;
- Urmați tratamentul zilnic obișnuit, dacă medicul nu v-a spus altfel; Nu întrerupeți tratamentul fără acord medical.

Pregătirea specifica pentru RMN abdomen și / sau pelvis

Cu 1 zi înainte de examinare:

- Consumați doar alimentație de tip lichid: – supe, ciorbe – iaurturi slabe – brânzică slabă
- Evitați: – fructe și legume proaspete – lactate grase și dulciuri – pâine neagră, cartofi, varză, fasole, mazăre – cereale, semințe, nuci, alune – băuturi carbogazoase, cafea, ceai negru, alcool

În ziua examinării:

- Nu mâncați cu minimum 4 ore înainte de examinare; puteți consuma apă plată
- Cu 2 ore înainte, luați 1 comprimat de NO-SPA 40mg

Recomandări specifice

Pentru femei, examinarea RMN de abdomen/pelvis se efectuează în afara perioadei menstruale. Ideal: la minimum 7 zile după terminarea menstruației, pentru anumite indicații. Pentru protocolul de endometrioza se mai achita 300 de lei daca aveti bilet de trimitere.

Pentru bărbați (RMN pelvis / prostata) se recomanda abstinenta sexuala cu minimum 2 zile inainte de examinare. Este importanta prezentarea cu analiza PSA. Pentru protocolul multiparametric se mai achita 300 de lei daca aveti bilet de trimitere.

Informare generală despre examinare

Investigația prin rezonanță magnetică (RMN) este o tehnică non-invazivă de diagnostic imagistic care folosește combinația dintre un câmp magnetic puternic și unde radio cu diferite frecvențe specifice, pentru a crea imagini detaliate ale organelor și structurilor interne. RMN permite obținerea unor imagini multiplanare cu contrast ridicat între diferite tipuri de țesuturi din organismul uman fără utilizarea razelor X (roentgen), făcând posibilă diagnosticarea precisă a numeroase afecțiuni.

Ce se întâmplă în timpul RMN-ului

Pe durata investigației, care diferă în funcție de zona examinată, veți sta întins pe masa de examinare și vi se va solicita să rămâneți nemișcat în timpul scanării. Aparatul poate produce zgomote, însă veți primi căști pentru urechi, pentru confort. Veți putea comunica cu personalul medical, iar pentru siguranță veți avea în mână un buton de alarmă, pe care îl puteți apăsa oricând.

Daca investigatia este cu substanța de contrast, aceasta este administrată în timpul examinării sub formă de perfuzie intravenos.

Personalul clinicii se va asigura că nu există contraindicații înainte de a efectua examinarea. Acestea sunt incluse în Chestionarul privind siguranța pacientului - RMN, pe care vă rugăm să îl parcurgeți cu atenție și să răspundeți la toate întrebările pe care le cuprinde înainte de a îl semna.

Vă rugăm să ne anunțați dacă aveți:

- stimulator cardiac (pacemaker) sau defibrilator
- valve cardiace mecanice, stenturi sau proteze metalice
- corpuri metalice cunoscute în organism
- intervenții chirurgicale recente
- claustrofobie severă
- afecțiuni renale
- alergii la medicamente sau la substanță de contrast

După examinare vă puteți relua activitățile normale.