

## GHID DE PREGATIRE RMN ENDOMETRIOZĂ – INFORMAȚII PENTRU PACIENTĂ

Vă rugăm să ajungeți în clinică cu **20 - 30 de minute înainte** de ora programării. Va trebui să citiți *Acordul informat* și să completați *Chestionarul privind siguranța pacientului*.

### Actele obligatorii pentru examinare:

- Bilet de trimitere;
- Carte de identitate (CI);
- Card de sanatate;
- Analize de laborator: creatinina si uree recente (maximum 72 de ore) in cazul recomandarii substantei de contrast;
- RMN / CT anterior (CD si rezultat);
- Scrisoare medicala;
- Bilete de externare;
- Test de sarcina (optional);
- Investigatii vechi;
- Coplata;
- Documente de compatibilitate RMN, dacă aveți tije, șuruburi sau proteze metalice;
- Scrisoare medicala de la medical alergolog privind toleranța la substanta de contrast RMN, daca aveti alergii;
- Ideal: la minimum 7 zile după terminarea menstruației, în zilele 7–14 ale ciclului menstrual.

### 1. SCOPUL EXAMINĂRII

Examinarea RMN pentru endometrioza este o metoda imagistica neiradianta, precisa si complet sigura, folosita pentru evaluarea organelor pelvine – uter, ovare, ligamente uterosacrate, sept rectovaginal, vezica urinara si intestin. Aceasta permite identificarea leziunilor de endometrioza si aprecierea extinderii acestora, ajutand medicul ginecolog sa stabileasca tratamentul potrivit.

### 2. CÂND SE RECOMANDĂ INVESTIGAȚIA

RMN-ul pelvin pentru endometrioza este recomandat la indicația medicului ginecolog în următoarele situații:

- dureri pelvine cronice sau accentuate la menstruație;
- suspiciune de endometrioza profunda;
- infertilitate de cauza neexplicata;
- planificarea unei interventii chirurgicale ginecologice.

### **3. PREGĂTIREA ÎNAINTE DE INVESTIGAȚIE**

- Examinarea se efectuează, de regulă, în zilele 7–14 ale ciclului menstrual.
- Cu 24 de ore înainte, se recomandă o dietă ușoară, săracă în fibre și evitarea alimentelor care pot produce gaze.
- În dimineața examinării, se poate bea apă, dar se evită mesele copioase.
- Se recomandă golirea vezicii urinare chiar înainte de procedură.
- În unele cazuri, se pot administra medicamente antispastice (la recomandarea personalului medical).

### **4. DESFĂȘURAREA EXAMINĂRII**

Durata examinării este de aproximativ 30–45 de minute. Pacienta va fi poziționată confortabil pe masa aparatului RMN, care se deplasează în interiorul tunelului magnetic. Este important ca pe durata examinării să se stea nemișcată. Personalul medical va comunica permanent cu pacienta prin sistemul audio-video și va asigura tot confortul necesar.

### **5. UTILIZAREA GELULUI INTRAVAGINAL ȘI/SAU RECTAL**

Pentru o vizualizare optimă a organelor pelvine, în special a vaginului, rectului și a spațiilor dintre ele, înainte de examinare se poate introduce o cantitate mică de gel ecografic steril, intravaginal și/sau rectal. Acest pas ajută la delimitarea corectă a structurilor și la identificarea precisă a leziunilor de endometrioză.

Procedura este nedureroasă, poate produce un ușor disconfort local și este efectuată de personal medical feminin, în condiții de intimitate și igienă maximă. Gelul se elimină ușor după terminarea examinării.

### **6. ADMINISTRAREA SUBSTANȚEI DE CONTRAST**

În unele cazuri, se administrează intravenos o substanță de contrast pe bază de gadoliniu, care ajută la evidențierea mai clară a anumitor leziuni. Substanța de contrast este sigură, iar reacțiile adverse sunt foarte rare. Înainte de administrare, pacienta va fi întrebată despre eventuale alergii sau afecțiuni renale.

### **7. RECOMANDĂRI DUPĂ INVESTIGAȚIE**

După finalizarea RMN-ului, pacienta își poate relua activitățile zilnice. În cazul administrării substanței de contrast, se recomandă consumul crescut de lichide în următoarele 24 de ore. Gelul folosit în timpul examinării se absoarbe sau se elimină spontan, fără efecte adverse.

### **8. ÎNTREBĂRI FRECVENTE**

- Este RMN-ul dureros? – Nu, investigația este complet nedureroasă.
- Se introduce ceva în timpul examinării? – Da, o cantitate mică de gel steril intravaginal și/sau rectal, pentru o vizualizare mai bună, fără durere.
- Se folosește radiație? – Nu, RMN-ul nu implică radiații ionizante.
- Pot veni însoțită? – Da, dar persoana însoțitoare nu poate intra în sala de examinare.
- Când primesc rezultatul? – În 7–10 zile lucratoare