

GHID DE PREGATIRE MAMOGRAFIE

– INFORMAȚII PENTRU PACIENTĂ

Vă rugăm să ajungeți în clinică cu **10 minute înainte** de ora programării. Va trebui să completați *Chestionarul privind siguranța pacientului*.

Actele obligatorii pentru examinare:

- **Bilet de trimitere:**

Mamografia 3D (tomosinteză) necesită bilet de trimitere de la medicul specialist;

Mamografia 2D poate fi efectuată în baza unui bilet de trimitere de la medicul de familie sau specialist; Medicul de familie nu poate elibera bilet de trimitere pentru mamografie 3D.

- **Carte de identitate (CI);**

- **Card de sanatate;**

- **Scrisoare medicala sau alte documente legate de afectiunea pentru care se efectueaza investigatia.**

- **Investigatii imagistice mamare anterioare**

- **Test de sarcina (optional);**

- **În ziua investigației NU aplicati:**

- **deodorant**
- **cremă**
- **pușă de talc**
- **parfum în zona axilei sau sânilor**

SCOPUL EXAMINĂRII

Mamografia are ca scop **evaluarea structurii sânilor** pentru depistarea precoce a eventualelor modificări. Examinarea se efectuează, în mod ideal, în zilele 7–14 ale ciclului menstrual.

Aceasta permite:

- **identificarea leziunilor benigne sau maligne**
- **detectarea unor modificări foarte mici, chiar înainte de apariția simptomelor**
- **monitorizarea evoluției unor leziuni deja cunoscute**
- **ghidarea medicului în stabilirea unui diagnostic corect și a conduitei terapeutice**

CÂND SE RECOMANDĂ INVESTIGAȚIA

Mamografia cu tomosinteza (3D) se poate efectua începând cu vârsta de 35 ani în cazuri selectate doar cu recomandarea medicului specialist.

Mamografia 2D se efectuează după vârsta de 40 de ani cu rol de screening (de rutina) sau în anumite cazuri complementar ecografiei mamare, în funcție de recomandarea medicului.